Администрация г. Улан-Удэ

Комитет по образованию

МБДОУ детский сад «Солнышко»

Открытое занятие

**««Русская каша – здоровье наше»**

»

Выполнил: Быкова С.В.

2017г.

**«Русская каша – здоровье наше»**

**Цель:** Формировать у детей представление о пользе каши. Закреплять умение называть и различать названия круп и каш. Закреплять умение соотносить существительное с прилагательными. Учить понимать смысл пословиц и умение объяснять другие.

**Материалы к занятию:** разрезные картинки злаковых растений, иллюстрации по теме о каше, разные виды круп, картонные тарелочки, клей, кисти, салфетки.

**Предварительная работа:** беседы с детьми о кашах, их пользе, заучивание стихотворений, рассматривание разных видов круп, исследование их на ощупь.

**Ход занятия:** Я для вас ребята приготовила загадку, кто ее отгадает, тот тему нашей беседы узнает.

Крупу в кастрюлю насыпают

Водой холодной заливают

Ставят на плиту вариться

И что тут может получиться? (каша)

Молодцы ребята, это – каша! Сегодня мы с вами побеседуем о каше.

1. Каша означает кушанье из крупы, сваренная на воде или на молоке.
2. Каша – любимое кушанье среди русских людей. Ее ели и в будни и в праздники. Ни одно застолье не обходилось без каши. Даже на царских пирах каша занимала почетное место.
3. В старину на Руси был даже праздник каши – 26 июня. В этот день люди украшали дома букетами гречихи.
4. У русских князей существовал обычай в знак примирения с врагом варили кашу. Без каши мирный договор считался недействительным. С тех пор про несговорчивых людей говорят: «С ним каши не сваришь». Стук в дверь. Заходит девочка.

– Ты кто девочка? – Я Настя из подготовительной группы.

- А про что вы беседуете?

- Мы разговариваем про кашу.

- Фу! Как я ее не люблю! Какие они невкусные, вот толи дело конфеты. Я в садике их никогда не ем, да и в детский сад хожу редко, потому что все время болею.

- Ребята, а почему Настя все время болеет?(потому что не ест кашу)

- Скажите, а почему нужно есть кашу?

Ответы детей – потому что все каши полезные, вкусные. В них много витаминов, полезных для здоровья и роста детей.

В каше много витаминов,

Каша нам всегда нужна,

В каждом доме, в каждой кухне,

Каша быть всегда должна!

Лучше каши нет на свете,

Обойди весь белый свет!

Любят взрослые и дети,

Кушать кашу на обед.

Каша – это сила, каша это ум.

Ешь на завтрак кашу

И расти большим.

А о каких людях говорят «он каши не ел?»(о слабых). А теперь давайте поиграем в игру « Как называется каша?». Я называю крупу, а вы говорите , как называется каша.

Каша из риса – рисовая каша

Каша из гороха – гороховая каша

Каша из кукурузы – кукурузная каша

Каша из гречки – гречневая каша

Каша из овса – овсяная каша

Каша из пшена – пшенная каша

Каша из манки – манная каша

Каша из перловки – перловая каша

Каша из ячменя – ячневая каша

Ребята, а чтобы сварить кашу, что сначала нужно сделать?

- Вырастить злаковое растение, собрать зерно.

- Переработать зерно в крупу.

- Потом варить.

Давайте ребята представим, что мы с вами посадили зерно. И у вас выросли злаковые растения. Сейчас разделимся на 4 команды и соберем злаковые растения. А теперь нужно к вашим злаковым подобрать соответствующее зерно и крупу. Дети говорят, какую кашу можно сварить. А теперь попробуйте отгадать крупу на ощупь.

Ига «Отгадай крупу»

А сейчас поиграем в игру: «1,2,3,- горшочек кашу вари». Вставайте в круг – это горшочек. А что нам понадобится чтобы сварить кашу? Выбираем соль, молоко, сахар.

А что мы еще забыли положить в кашу? Масло. А какая есть пословица, если много в кашу кладут масла? (кашу маслом не испортишь). Как вы это понимаете?

Ребята, а что можно положить еще в кашу чтобы она стала еще вкусней? (фрукты, орехи, ягоды, изюм, варенье).

А теперь давайте вспомним пословицы о каше?

- Русская каша – матушка наша.

- Кашу маслом не испортишь.

- Что за обед, коли каши нет.

- Щи, да каша – сила наша.

- Если про кашу не забудешь, здоровым будешь.

- Хороша каша , да мала чаша.

Молодцы ребята, теперь Настя многое узнала о каше, какая она полезная. И теперь будет ее всегда кушать.

Изобразительная деятельность «Тарелка каши». Дети украшают края тарелки, намазывают клеем и посыпают крупой.

Воспитатель хвалит детей и желает им здоровья.