

Администрация г. Улан-Удэ
Комитет по образованию
МБДОУ детский сад №70 «Солнышко»



Сообщение на семинаре на тему:
Психологический ликбез
«Система ГТО – средство работы с семьями воспитанников»

Подготовила:
Инструктор по физической культуре
Кустова Н.А.

г. Улан-Удэ, 2019

В последние годы в Российской Федерации отмечается положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта, растет количество молодежи, у которой стало нормой вести активный, здоровый образ жизни. Одним из факторов позитивных изменений является возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях.

Цель комплекса ГТО: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Таким образом, в центре внимания оказывается не только физическая составляющая (укрепление здоровья, физическое развитие), но и духовная, определяемая потребностями общества (воспитание патриотизма, установление преемственности поколений).

Задачи комплекса ГТО:

- Увеличивать число граждан РФ, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- Повышать уровень физической подготовленности и продолжительность жизни граждан РФ;
- Формировать у населения осознанные потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- Повышать общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

Но, если в школах этот процесс идет активно, то в дошкольных учреждениях заметных сдвигов в данном вопросе не отмечается. Хотя именно в дошкольном детстве закладываются основы физического развития, двигательных умений ребенка, этот период можно по праву считать фундаментом для приобщения воспитанников к здоровому образу жизни.

Педагоги дошкольного образования пытаются найти ответы на вопросы: Как укрепить здоровье детей? Как мотивировать дошкольников и их родителей к занятиям спортом, привить навыки здорового образа жизни? Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс ГТО может помочь найти педагогам ответы на поставленные вопросы, успешно решать задачи физического развития, так как структура комплекса включает первую степень испытаний и нормативы их выполнения для детей 6-8 лет, значит, воспитанники подготовительных групп могут стать равноправными участниками ГТО.

Цель работы педагогов в данном направлении: создание условий для подготовки дошкольников к выполнению нормативов первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, проведение систематических занятий физической культурой и спортом.

Задача взрослых состоит не просто в том, чтобы сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. ГТО вполне может справиться с этой задачей, мотивируя родителей и общество, не садить ребенка за компьютер, радуясь, что он в пять лет уже читает и знает таблицу умножения, но при этом совершенно не состоятелен в социальной сфере.

План мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в МБДОУ д/с №70 «Солнышко»

- Изучение нормативно-правовых актов, связанных с внедрением комплекса ГТО.
- Размещение на сайте образовательной организации информационных материалов для родителей.
- Реализация плана мероприятий направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению ГТО, среди родителей, педагогов, специалистов, социальных партнеров. «

- Повышение квалификации инструктора по физической культуре по профессиональной программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО».
- Проведение анкетирования родителей воспитанников, педагогов образовательного учреждения по теме «ГТО в ДОУ. За и против?», «Роль физкультуры и спорта в жизни Вашей семьи»
- Проведение обучающих семинаров для педагогов и родителей.
- Оснащение предметно-пространственной среды МБДОУ спортивным оборудованием и инвентарем для выполнения нормативов ГТО.
- Формирование групп детей для подготовки к участию в выполнении нормативов первой ступени ГТО для детей 6-7 лет.
- Организация спортивных и практических занятий с воспитанниками подготовительных групп по подготовке к выполнению норм ГТО.
- Игровая программа с воспитанниками и родителями подготовительных групп ДОУ «Все на ГТО»
- Оформление и распространение информационных материалов, буклетов, направленных на привлечение внимания родителей выполнению нормативов первой ступени ВФСК ГТО воспитанниками подготовительных групп ДОУ.
- Родительское собрание со специалистами по ГТО, представителями городской администрации по спорту.
- Регистрация получения дошкольниками УИН.

С учетом психологических особенностей дошкольного возраста и игровой деятельности в качестве ведущей процесс сдачи норм ГТО может быть адаптирован в виде игровых мероприятий на местном, городском уровнях.

Подготовка дошкольников к тестам ГТО должна быть комплексной и включать серии двигательных, психологических и соматических тестов. Такое тестирование позволит не только выявить индивидуальные профили развития каждого ребенка, но и разрабатывать индивидуальные программы развития.