Песенки-полезенки



Представляем вашему вниманию несколько песенок – полезенок для детей!

Доброе утро!

**Доброе утро!** *поворачиваются друг к другу, разводят руки в*

**Улыбнись скорее!** *стороны,*

**И сегодня весь день** *хлопают в ладоши,*

Будет веселее.

**Мы погладим лобик,** *выполняют движения по тексту*

Носик

И щечки.

**Будем мы красивыми,** *постепенно поднимают руки* **Как в саду цветочки!** *вверх, выполняя «фонарики»,* **Разотрем ладошки** *движения по тексту* **Сильнее, сильнее!**

А теперь похлопаем Смелее, смелее!

Ушки мы теперь потрем И здоровье сбережем.

Улыбнемся снова,

**Будьте все здоровы!** *разводят руки в стороны*

«Трямди-песенка»

**с оздоровительным массажем Маленькие пальчики:** *«здороваются» кончиками* **Трям-трям-трям!** *пальцев обеих рук* **Барабанят пальчики:**

Трям-трям-трям!

**А теперь ладошки:** *то же ладошками*

Трям-трям-трям! Шлепают ладошки:

Трям-трям-трям!

**Кулачками постучим:** *то же осторожно кулачками*

Трям-трям-трям!

По трям-трямски говорим:

Трям-трям-трям!

**Засопели носики:** *касаются пальчиками носиков*

Трям-трям-трям! Носики-насосики:

Трям-трям-трям!

**А теперь мы улыбнулись,** *«пружинка», улыбаются*

**Прыгнули и повернулись.** *подпрыгнули на месте, покружились*

**Мы в Трям-трямдии живем**, *хлопают в ладоши*

Трямди-песенки поем!



Цветочек

**На полянке между кочек,** *дети сидят на корточках,*

**От травы зеленых,** *опустив голову, сжавшись в*

*«комочек»,*

**Потянулся вверх цветочек,** *медленно поднимают голову,*

Хрупкий, несмышленый.

**Он от ветра задрожал** *«дрожат»,*

**И листочки вверх поднял.** *выпрямляются, поднимают*

*ручки вверх,*

**Вот росой умылся,** *«умываются»,*

**А потом… раскрылся!** *встают, руки в стороны,*

**Здравствуй, солнце ясное!** *хлопают в ладоши,*

Здравствуй, день погожий!

**Я цветок! Такой прекрасный,** *гладят себя по голове*

Добрый и хороший!

С добрым утром!

(с оздоровительным массажем)

С добрым утром, носики, Носики, носики.

*Дети поют, легко постукивая подушечкой указательного пальца по кончику носа.*

Ах, какие славные

**Носики-курносики!** *Поглаживают пальцем нос сверху вниз по переносице.*

С добрым утром, лобики,

**Лобики, лобики.** *Барабанят кончиками пальцев по лбу.*

Ах, какие умные

**У ребяток лобики!** *Поглаживаю лоб пальцами обеих рук от центра к вискам.*

С добрым утром, щечки,

**Щечки, наши щечки.** *Легко пощипывают щеки.*

Посмотри, красивые

**Щечки как цветочки!** *Круговые поглаживания щек ладошками.*

С добрым утром, ушки,

**Ушки, наши ушки.** *Пощипывают кончиками пальцев уши по периметру.*

Всё услышат ушки,

**Ушки на макушке.** *Легко теребят уши*

Эти песенки знакомят ребенка с окружающим миром, учат воспринимать и понимать речь, способствуют легкому общению с мамой, стимулируют интеллектуальное развитие ребенка, поднимают настроение, задают позитивный тон восприятию окружающего мира.

Играя с детьми, чаще их обнимайте, прикасайтесь к ним, целуйте и учите чему-то новому!